



Centro Nazionale di Qualificazione



Il Convegno è patrocinato da



Corso di Laurea
in Scienze Motorie e Sportive
Università di Perugia

PROFESSIONISTA del CENTRO FITNESS

19-20-21-26-27-28

Maggio

10-11 Giugno 2017

PROGRAMMA:

- 19 MAG: Allenamento per il principiante, per l'ipertrofia e per il dimagrimento
- 20 MAG: Gli allenamenti funzionali - metodi e tecniche di lavoro a corpo libero e con attrezzi
- 21 MAG: Biomeccanica dell'esercizio fisico degli attrezzi nel centro fitness
- 26 MAG: Biomeccanica dell'esercizio fisico: dimostrazioni e pratica degli esercizi
- 27 MAG: Progettazione dell'allenamento per diversi tipi di costituzione
- 28 MAG: Il C.O.R.E. 3.0 - Armonizzare il corpo con il quotidiano attraverso le abilità funzionali
- 10 GIU: Condizionamento muscolare e attività aerobica di gruppo
- 11 GIU: Il rapporto professionale con il cliente - gestione ottimale del tempo messo a disposizione del cliente

Per informazioni
e iscrizioni:

info@mspcorsi.it

328.77.36.590

www.mspcorsi.it



RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Biscarini Andrea

RELATORI: Venturi Marco, Belotti Angelo, Violante Paolo, Roberta Galli, Mastrangelo Gianfranco, Carlo Sati, Lollo Cristiano, Stefano Chies, Armando Sciacca, Lorenzo Taliento

Sarà rilasciato:

- Diploma e Patentino professionale di PERSONAL TRAINER 1° Livello
- CERTIFICATO TECNICO di Professionista del Centro Fitness
- inserimento nell'albo nazionale di Tecnici Sportivi Dilettanti riconosciuti CONI - MSP ITALIA