



presentano:

## NORDIC WALKING & CAMMINATA LIBERA PASSEGGIATE LUDICO MOTORIE

**1 MAGGIO**

**NORDIC WALKING IN VALLE**

**20 MAGGIO**

**PER LA SAGRA DELLA CANOCCHIA A  
PASSO DI NORDIC WALKING**

**2 GIUGNO**

**TRAMONTO IN VALLE A PASSO DI  
NORDIC WALKING**

**14 LUGLIO**

**VOLANO E LE SUE PINETE AL TRAMONTO**

**28 LUGLIO**

**NORDIC WALKING IN NOTTURNA IN  
RIVA AL MARE**

**16 SETTEMBRE**

**NORDIC WALKING AL LAGO SALATO**

(Partenza da Porta Ravenna di  
Lido degli Estensi ore 9,00).

**29 SETTEMBRE**

**URBAN WALKING**



### RECAPITI E CONTATTI

ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA:

PER LE ISCRIZIONI E LE

RICHIESTE DI BASTONCINI:

**Francesco** mail: [francesco\\_1127@libero.it](mailto:francesco_1127@libero.it);

cell. 347 0835343 (dopo le ore 20,00);

**Lara** cell. 339 2896636

**PER ORARI E LUOGHI DI RITROVO  
OLTRE A COSTANTI AGGIORNAMENTI**

[www.dimensionenordicwalking.it/estate2018](http://www.dimensionenordicwalking.it/estate2018)

**f**: A.S.D. Dimensione nordic walking | msp italia ferrara